



ООО АБК-ПЭЙМЕНТ  
 директор школы:  
 повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев  
 А.М.Гиляева

24.12.2024

**Горячий завтрак (младшие)**

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Фрукты(яблоко)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
запеканка картофельная с птицей	180		13,58	16,26	52,09	404,1
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,58	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00

**Всего: 500 80,66 18,67 19,50 81,71 558,20**

**Горячий завтрак (старшие)**

запеканка картофельная с птицей	250		17,60	21,60	39,68	425,30
капуста квашенная(доп. гарнир)	30		0,5	1,50	2,54	25,7
Напиток из изюма и яблок	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20

**Всего: 550 64,80 23,22 23,92 92,64 668,82**

**Завтрак (младшие)**

Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша гречневая молочная (вязкая) с маслом сливочным	150/5		11,47	14,42	36,78	356,10
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	45		3,37	1,30	23,13	117,90

**Итого: 500 18,41 18,80 79,69 581,10**

**Обед (младшие)**

Рассольник Ленинградский	250		7,94	7,82	15,56	107,25
Запеканка картофельная с птицей	180		13,58	16,26	52,09	404,1
капуста квашенная(доп гарнир)	35		0,59	1,75	2,94	29,99
Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40

**Итого: 715 25,81 26,45 112,13 715,86**  
**Всего: 1215 122,1 42,27 45,25 191,82 1296,96**

**Завтрак (старшие)**

запеканка картофельная с птицей	250		17,60	21,60	39,68	425,30
капуста квашенная(доп гарнир)	40		0,68	2,00	3,36	34,2
Напиток из изюма и яблок	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20

**Всего: 550 23,22 23,92 92,64 668,82**

**Дополнительное питание(старшие)**

Рассольник Ленинградский	250		7,94	7,82	15,56	107,25
Каша гречневая молочная (вязкая) с маслом сливочным	200		5,92	7,18	35,41	206,45
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00

**Итого: 670 18,55 17,84 68,79 420,80**  
**ВСЕГО: 1220 107,6 42,27 41,88 167,33 1074,62**